



REGULAMIN 11. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE



1. Kierownictwo

Polski Związek Lekkiej Atletyki.

2. Termin i miejsce

15 maja 2021.

Start - Andrychów, ul. Wietrznego 6,

Meta - Rzyki, Osiedle Praciaki 91.

3. Gospodarz

Hit the Trail Events S.C. Tomasz Klisz, Wojciech Knapik.

4. Organizator

Hit the Trail Events S. C. Tomasz Klisz, Wojciech Knapik, ul. Wyzwolenia 82, 34-120, Andrychów,
e-mail: beskidzkitopor@gmail.com, tel. 606 982 246, 730 990 275.

5. Partner

Urząd Miejski w Andrychowie.

6. Warunki uczestnictwa

W 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie prawo startu mają wyłącznie obywatele Rzeczypospolitej Polskiej **z rocznika 2001 i starsi** posiadający ważną na sezon 2021 licencję zawodniczą wystawioną przez Polski Związek Lekkiej Atletyki.

Start w 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii.

7. Program

Rywalizacja w 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć na dystansie 43 km (przewyższenie + 1991 m – 1745 m).

8. Trasa

Start: Andrychów, ul. Wietrznego 6 (naprzeciwko basenu kąpielowego), godz. 7:00-9:00.

Meta: Hotel&Spa Czarny Groń w Rzykach, ul. Osiedle Praciaki 91.

Trasa dostępna na stronie internetowej www.beskidzkitopor.pl.

9. Zasady rozgrywania konkurencji

Rywalizacja w 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie odbędzie się z podziałem na płeć. Start zawodników interwałowo co 10 sekund.

10. Zasady obowiązujące na trasie

- biegacze zobowiązani są do pokonania wyznaczonej trasy pieszo;
- podczas trwania zawodów, zawodnik jest zobowiązany do poruszania się po wyznaczonej przez organizatora trasie;
- zawodnik ma obowiązek posiadać numer startowy umieszczony z przodu ubrania w widocznym i możliwym do odczytania miejscu;
- niedozwolone jest zasłanianie, zmienianie lub niszczenie oznaczeń trasy;





REGULAMIN

11. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE



- na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz niszczenia roślinności, straszenia zwierząt, śmiecenia (śmieci, odpadki lub inne pozostałości nieorganiczne należy pozostawić na punktach kontrolnych lub na mecie w wyznaczonym do tego miejscu);

- zawodnik może wymienić ubranie lub sprzęt tylko i wyłącznie na punktach kontrolnych;

- nie można oddać, w celu pozbycia się balastu, niczego z wyposażenia obowiązkowego plecaka swoim kibicom znajdującym się na trasie.

11. Limity czasu

Limit na trasie wynosi 9 godzin. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych będą dyskwalifikowani na punktach kontrolnych. Limity obowiązujące na poszczególnych punktach:

BESKIDZKI TOPÓR	KM	LIMIT CZASU - GODZINA	LIMIT GODZINOWY – CZAS OD STARTU
Andrychów – parking basenu kąpielowego - START	0,00	7:00 -9:00	-
Ponikiew-Chobot	21,2	12:00 -14:00	5 h
Leskowiec - schronisko	29,5	13:30 -15:30	6 h 30 min
Potrójna	38,6	15:00 -17:00	8 h
Czarny Groń - META	42,7	16:00 -18:00	9 h

12. Nagrody w Mistrzostwach Polski

Za zajęcie miejsc 1-3 zawodnicy otrzymują medale.

Dodatkowe nagrody zabezpieczone przez organizatora zgodnie z regulaminem DrewHome Beskidzki Topór.

13. Zgłoszenia

Do 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie obowiązuje wyłącznie System STARTER PZLA.

System zgłoszeń otwarty będzie od dnia 19 kwietnia 2021, do godziny 20:00 w dniu 10 maja 2021.

Dopuszczenie do startu zawodnika zgłoszonego po terminie jest możliwe wyłącznie po uzyskaniu zgody PZLA. Zgłoszenie takie należy przestać drogą mailową na adres mistrzostwapolski@pzla.pl z załączonym potwierdzeniem dokonania płatności za zgłoszenie po terminie, w wysokości 500 zł. Przesłanie zgłoszenia wraz z potwierdzeniem dokonania płatności nie zobowiązuje PZLA do wyrażenia zgody na start zawodnika zgłoszonego po terminie. W przypadku niedopuszczenia zawodnika do startu opłata za zgłoszenie po terminie nie będzie zwracana.

14. Weryfikacja – potwierdzenia i skreślenia

Na 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie będzie prowadzona tradycyjna weryfikacja w terminie wskazanym przez organizatora.

Potwierdzenie lub skreślenie zawodników należy dokonać w biurze zawodów, które znajduje się na ul. Adama Wietrznego 6 w Andrychowie (parking obok basenu), które będzie czynne od godziny 11:00 dnia 14 maja (piątek) do 00:45 dnia 15 maja (sobota) oraz od 4:00 do 8:45 w dniu 15 maja (sobota).

Klub potwierdzając start zawodnika w zawodach oświadcza, że:

- ✓ zawodnik jest zdrowy i w dniu potwierdzenia udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,





REGULAMIN

11. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE



- ✓ zawodnik nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
- ✓ zawodnik został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19.

15. Zasady finansowania

Koszty organizacji zawodów pokrywa organizator, koszty uczestnictwa ponoszą zgłaszające kluby.

Koszt pakietu startowego:

Płatność do 31.03.2021	180,00 zł
Płatność od 1.04. do 10.05.2021	200,00 zł

Każdy uczestnik w ramach opłaty za pakiet startowy otrzyma pamiątkowy medal, posiłek, napoje, koszulkę, numer startowy z czipem oraz mapę.

Opłata za pakiet startowy na konto: Bank PEKAO : **77 1240 4197 1111 0010 6588 8376**.

Zgłoszenie zawodnika po terminie wiąże się z opłatą karną w wysokości 500 złotych, wpłacone na konto: 30 1240 6247 1111 0010 1836 8892.

16. Noclegi i wyżywienie

Organizator mistrzostw nie będzie pośredniczył w organizacji noclegów i wyżywienia dla zainteresowanych startem w 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie.

Organizator rekomenduje uczestnikom noclegi w następujących hotelach:

- Czarny Groń Hotel & SPA,
- Hotel & SPA Kocierz,
- Park Hotel Łysoń,
- Młyn Jacka Hotel & SPA.

17. Wyposażenie obowiązkowe

W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane na trasie lub na mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- plecak/nerka;
- folia NRC;
- naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem alarmowym i numerem organizatora;
- mapa trasy dostarczona przez organizatora lub wgrana w telefonie;
- numer startowy dostarczony przez organizatora, umieszczony na klatce piersiowej lub przedniej części pasa biegowego;
- kubek/pojemnik na wodę o pojemności min. 120 ml – do nabierania napojów na punktach.

18. Inne

- ✓ Woj. ZLA proszone są o poinformowanie swoich klubów o treści niniejszego regulaminu.
- ✓ Zawodnik przystępując do startu w zawodach oświadcza, że:





REGULAMIN

11. PZLA MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGU GÓRSKIM NA DŁUGIM DYSTANSIE



- ❖ zapoznał się z treścią niniejszego Regulaminu i zobowiązuje się do jego przestrzegania. Nieprzestrzeganie niniejszego Regulaminu może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach lub z udziału w ceremonii dekoracji medalowej,
 - ❖ zapoznał się z informacją organizacyjną oraz techniczną i zobowiązuje się do ich przestrzegania. Nieprzestrzeganie ujętych w informacji organizacyjnej i technicznej zasad może skutkować wykluczeniem zawodnika ze startu w zawodach,
 - ❖ wyraża zgodę na nieodpłatne utrwalenie wizerunku w formie rejestracji foto i video, a także publikację i udostępnienie wizerunku w dokumentach sprawozdawczych, wydawnictwach oraz w internecie przez Polski Związek Lekkiej Atletyki,
 - ❖ jest zdrowy i w dniu udziału w zawodach nie ma objawów COVID-19,
 - ❖ nie zamieszkiwał z osobą przebywającą na kwarantannie i nie miał kontaktu z osobą podejrzaną o zakażenie w okresie 10 dni przed udziałem w zawodach,
 - ❖ został zapoznany oraz jest świadom obowiązku stosowania się do wytycznych uczestnictwa w zawodach sportowych w czasie epidemii lub zagrożenia epidemicznego COVID-19 (zachowanie dystansu, częste mycie rąk, zastanianie łokciem twarzy podczas kichania itp.).
- ✓ Zgodnie z art. 38 Ustawy o sporcie z 25 czerwca 2010 r. (Dz. U. z 2018 r. poz. 1669 z późn. zm.) obowiązek ubezpieczenia zawodników od następstw nieszczęśliwych wypadków należy do klubu, którego zawodnik jest członkiem.
 - ✓ Zawodnicy startujący w 11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie zobowiązani są do występowania podczas zawodów w ubiorach dopuszczonych przez klub (wyklucza się start w ubiorach reprezentacji Polski).
 - ✓ Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne. Organizator zastrzega sobie prawo do przerwania lub odwołania zawodów w dniu zawodów z przyczyn od niego niezależnych lub zagrażających bezpiecznemu przeprowadzeniu rywalizacji.

Organizacja zawodów odbywać się będzie zgodnie z bieżącymi Rozporządzeniami Rady Ministrów w sprawie ustanowienia określonych ograniczeń, nakazów i zakazów w związku z wystąpieniem stanu epidemii

Ostateczna decyzja w sprawach nieujętych w niniejszym regulaminie

„11. PZLA Mistrzostwach Polski w Biegu Górskim na Długim Dystansie” należy do Polskiego Związku Lekkiej Atletyki

