

REGULAMIN BIEGU BESKIDZKI TOPÓR ULTRA 73km

ORGANIZATOR

Organizatorem biegu jest firma HIT THE TRAIL EVENTS S.C.

34-120 Andrychów ul. Wyzwolenia 82

NIP 5512623238

Nr konta: 77 1240 4197 1111 0010 6588 8376 Bank Pekao

kontakt: beskidzkitopor@gmail.com

strona www.beskidzkitopor.pl

tel. 606982246

tel. 730990275

TRASA I CHARAKTER BIEGU

Beskidzki Topór Ultra ma charakter indywidualnego, długodystansowego biegu górskiego po trasie Beskidu Małego, wyznaczonej szlakami turystycznymi oraz dodatkowymi fragmentami oznaczonymi przez Organizatora biegu. Dystans biegu to 73km z przewyższeniem +3287m/-3162m. Bieg startuje z Andrychowa i prowadzi zielonym szlakiem do przełęczy Pod Gancarzem, następnie odbija w lewo szlakiem niebieskim do przełęczy Panczakiewiczza. Po odbiciu w prawo trasa biegnie szlakiem żółtym do miejscowości Czartak, skąd kieruje się na Groń Jana Pawła II do schroniska PTTK Leskowiec. Ze schroniska trasa prowadzi czerwonym szlakiem przez Łamaną Skalę na Potrójną oraz Kocierz. Dalszy odcinek trasy biegnie terenem oznakowanym przez Organizatora do Porąbki i zielonym szlakiem na Trzonkę. Po odbiciu w lewo żółtym szlakiem docieramy do Targanic i na Potrójną. Ostatni czarny odcinek trasy prowadzi do mety w Ośrodku Czarny Groń.

Szczegóły trasy wraz z rzutem z góry i wykresem przewyższeń w zakładce trasa na stronie

www.beskidzkitopor.pl

Przebieg trasy zostanie opublikowany w formie mapy, którą otrzyma każdy zawodnik.

Punkty ITRA/UTMB : 3

TERMIN I MIEJSCE

Zawody odbędą się 15 maja 2021 roku.

Start biegu o godzinie 5.00 przy ulicy Wietrznego 6 w Andrychowie (naprzeciwko basenu kąpielowego).

Miejsce mety to Hotel & Spa Czarny Groń, Osiedle Praciaki 91, 34-125 Rzyki

Dekoracja zawodników, zakończenie zawodów, impreza po biegu również na terenie Hotelu Czarny Groń.

ZASADY UCZESTNICTWA

Aby wziąć udział w biegu należy:

-być osobą pełnoletnią

-podczas odbioru pakietu startowego należy posiadać dowód ze zdjęciem potwierdzający dane osobowe

-wypełnić formularz zgłoszeniowy znajdujący się na stronie beskidzkitopor.pl

-wnieść opłatę startową według obowiązującego cennika

-własnoręcznie podpisać oświadczeniem o braku przeciwwskazań zdrowotnych do udziału w zawodach i o starcie na własną odpowiedzialność

-odebrać pakiet startowy w biurze zawodów w wyznaczonych godzinach (nie ma możliwości odebrania pakietu innemu zawodnikowi startującemu w zawodach)

-stawić się punktualnie na starcie biegu z niezbędnym, obowiązkowym wyposażeniem

COVID-19

Mając na uwadze obecną sytuację epidemiczną oraz zmieniające się w dynamicznym tempie obostrzenia, nie jesteśmy w stanie na dzień dzisiejszy umieścić zmian regulaminowych, które mogą obowiązywać w maju przyszłego roku. Prosimy o obserwowanie wszystkich komunikatów technicznych umieszczanych w zakładce „Aktualności” oraz „News” - z ostatniej chwili.

WYPOSAŻENIE OBOWIĄZKOWE

W trakcie trwania całych zawodów każdy z zawodników musi posiadać przy sobie wyposażenie obowiązkowe. Wyposażenie może być kontrolowane na trasie lub na mecie. Brak niezbędnego ekwipunku może skutkować naliczeniem kary czasowej dla zawodnika.

W skład wyposażenia obowiązkowego wchodzi:

- plecak
- kurtka przeciwdeszczowa
- folia NRC
- naładowany telefon komórkowy z wpisanym numerem alarmowym i numerem organizatora
- mapa trasy dostarczona przez organizatora lub wgrana w telefonie
- numer startowy dostarczony przez organizatora, umieszczony na klatce piersiowej lub przedniej części pasa biegowego
- kubek/pojemnik na wodę o pojemności min. 120 ml – do nabierania napojów na punktach.

ZASADY OBOWIĄZUJĄCE NA TRASIE

- biegacze zobowiązani są do pokonania wyznaczonej trasy pieszo
- podczas trwania zawodów, zawodnik jest zobowiązany do poruszania się po wyznaczonej przez organizatora trasie
- zawodnik ma obowiązek posiadać numer startowy umieszczony z przodu ubrania w widocznym i możliwym do odczytania miejscu
- niedozwolone jest zasłanianie, zmienianie lub niszczenie oznaczeń trasy.
- na trasie obowiązuje bezwzględny zakaz niszczenia roślinności, straszenia zwierząt, śmiecenia (śmieci, odpadki lub inne pozostałości nieorganiczne należy pozostawić na punktach kontrolnych lub na mecie w wyznaczonym do tego miejscu)
- zawodnik może wymienić ubranie lub sprzęt tylko i wyłącznie na punktach kontrolnych
- nie można oddać, w celu pozbycia się balastu, niczego z wyposażenia obowiązkowego plecaka swoim kibicom znajdującym się na trasie

MIEJSCA NIEBEZPIECZNE NA TRASIE

Na trasie biegu znajdują się miejsca niebezpieczne tj. przejścia przez drogę lub fragmenty trasy po których zawodnicy poruszają się poboczem drogi. W tych miejscach każdy zawodnik jest zobowiązany do zachowania szczególnej ostrożności. Poruszając się po drodze należy przestrzegać zasad ruchu drogowego oraz bezwzględnie ustępować pierwszeństwa pojazdom mechanicznym. Uczestników obowiązuje również przestrzeganie poleceń i wskazówek służb porządkowych.

W miejscach niebezpiecznych na trasie biegu będą usytuowani oznakowani wolontariusze oraz umundurowani przedstawiciele Ochotniczej Straży Pożarnej.

Poniżej opisano miejsca niebezpieczne na tranie biegu:

- 2 km biegu – przejście przez ulicę Biadasów I w Andrychowie,
- 3,5 km – przejście przez ulicę Inwałdzką w Andrychowie,
- 15 km – poruszanie się wzdłuż ul. Ponikiew w Ponikwi na dystansie ok. 200m,
- 21 km – przejście przez ulicę Ponikiew w Chobocie,
- 41,5 km – przejście przez drogę nr 781,
- 51,5 km – poruszanie się wzdłuż ul. Górskiej w Porąbce od strony góry Kiczora na dystansie ok. 150m,
- 51,65 km – poruszanie się wzdłuż ul. Gładkiej w Porąbce na dystansie ok. 200m, przejście przez most,
- 51,85 km – poruszanie się wzdłuż ul. Groblowej w Porąbce (nieдоступna dla pojazdów) na dystansie ok. 400m,
- 52,25 km – poruszanie się wzdłuż ul. Wielka Puszcza w Porąbce na dystansie ok. 150m,
- 52,4 km – poruszanie się wzdłuż ul. Gajowej w Porąbce na dystansie ok. 200m,
- 61,5 km – przejście przez ulicę Beskidzką w Targanicach

ŚWIADCZENIA

Organizator w ramach opłaty startowej zapewnia:

- pamiątkową koszulkę techniczną - zapewniamy osobą opłaconym online do 3 maja 2021.

- pomiar czasu oraz obsługę sędziowską
- mapę z zaznaczoną trasą biegu
- numer startowy
- bufet na punktach odżywczych
- posiłek po biegu
- pamiątkowy medal po przebiegnięciu mety
- puchary dla zwycięzców biegu
- nagrody rzeczowe dla najlepszych zawodników
- zabezpieczenie medyczne na trasie
- przewóz depozytu ze startu w Andrychowie na metę w ośrodku Czarny Groń w Rzykach
- przewóz przepaku najpierw ze startu w Andrychowie na Kocierz, a po zakończeniu zawodów na metę w ośrodku Czarny Groń w Rzykach
- transport zawodników po zakończonych zawodach od godziny 13.30 do 21.00 z linii mety w Rzykach na miejsce startu w Andrychowie

BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów będzie zlokalizowane w Andrychowie przy ulicy Wietrznego 6 (naprzeciwko basenu kąpielowego). Tutaj będzie możliwość zapisania się, dokonania opłaty startowej (do wyczerpania limitu miejsc) oraz odbiór pakietów startowych.

Biuro będzie czynne od godziny 11.00 dnia 14 maja (piątek) 2021 roku do 00.45 dnia 15 maja (sobota). Następnie po przerwie 15 maja 2021 roku (sobota) biuro będzie czynne od godziny 4.00 do 4.45.

W czasie trwania całych zawodów biuro będzie osiągalne pod numerem telefonu organizatora.

PUNKTY KONTROLNE

Na trasie rozstawione będą punkty kontrolne stałe i lotne. Aby zostać sklasyfikowanym uczestnik musi zostać odnotowany na wszystkich stałych punktach kontrolnych. Lotne punkty kontrolne mogą znajdować się na trasie biegu w miejscach nieznanymi dla uczestników.

Czasy na poszczególnych punktach kontrolnych będą mierzone elektronicznie lub ręcznie – przez sędziów. Dlatego też prosimy o nieniszczenie numeru startowego (w nim znajdują się czipy mierzące czasy) oraz niezakrywanie numerów startowych, tak aby sędzia na punkcie mógł bez problemu go odczytać. Nieodnotowanie zawodnika na punkcie z powodu niewidocznego numeru będzie skutkowało dyskwalifikacją.

Tabela stałych punktów kontrolnych.

BESKIDZKI TOPÓR ULTRA	KM
Ponikiew-Chobot	21,2
Leskowiec - schronisko	29,5
Kocierz	42,4
Porąbka	52,4
Targanice	62,8
Potrójna	69,2

LIMITY

Limit godzinowy na trasie wynosi 15 godzin. Zawodnicy, którzy nie zmieszczą się w limitach czasowych, będą dyskwalifikowani na punktach kontrolnych.

Limity obowiązujące na poszczególnych punktach

BESKIDZKI TOPÓR ULTRA	KM	LIMIT CZASU - GODZINA	LIMIT GODZINOWY – CZAS OD STARTU
Andrychów – parking basenu kąpielowego - START	0	5:00	-

Ponikiew-Chobot	21,2	10:00	5h
L e s k o w i e c schronisko	29,5	12:00	7h
Kocierz	42,4	14:15	9h 15min
Porąbka	52,4	15:45	10h 45min
Targanice	62,8	18:00	13h
Potrójna	69,2	19:00	14h
Czarny Groń - META	73,0	20:00	15h

PUNKTY ODŻYWCZE

Tabela punktów odżywczych na trasie

BESKIDZKI TOPÓR ULTRA	KM	NAPOJE	POSIŁEK
Andrychów – parking basenu kąpielowego - START	0	gorąca herbata	-
Ponikiew-Chobot	21,2	woda, izotonik, coca- cola	pomarańcze, banany, paluszki, biszkopty, herbatniki, czekolada, żelki, rodzynki, ogórki kiszane, sól
L e s k o w i e c schronisko	29,5	woda, izotonik, coca- cola	pomarańcze, banany, biszkopty, herbatniki, czekolada, żelki, rodzynki, ogórki kiszane, sól
Kocierz (przepak)	42,4	woda, izotonik, coca- cola, gorąca kawa, gorąca herbata	gorący posiłek (pomidorowa lub wegetariański krem portowy z grzankami) kanapki z wędliną lub serem, pomarańcze, banany, biszkopty, herbatniki, czekolada, żelki, rodzynki, ogórki kiszane, sól
Porąbka	52,4	woda, izotonik, coca- cola	pomarańcze, banany, paluszki, biszkopty, herbatniki, czekolada, żelki, rodzynki, ogórki kiszane, sól
Trzonka	58,4	woda, coca-cola	żelki
Targanice	62,8	woda, izotonik, coca- cola,	pomarańcze, banany, paluszki, biszkopty, herbatniki, czekolada, żelki, rodzynki, ogórki kiszane, sól
Potrójna	69,2	woda	żelki
Czarny Groń - META	73,0	woda, gorąca herbata, gorąca kawa	gorący posiłek – risotto wegetariańskie lub mięsne

Organizatorzy nie odpowiadają za przedmioty pozostawione na punktach.

DEPOZYT I PRZEPAK

W czasie trwania zawodów startujący będzie mógł skorzystać z depozytu i przepaku. W biurze zawodów, w pakiecie startowym każdy uczestnik otrzyma worki o pojemności 120l w różnych kolorach, które będą

opisane nadanym numerem startowym. Depozyt zaraz po starcie trafi na metę, natomiast przepak będzie czekał na zawodnika na punkcie odżywczym Kocierz, zlokalizowanym na 42 km biegu. Po zawodach (ok. godz. 16.00) przepak zostanie przetransportowany na metę. Odbiór zdeponowanych rzeczy będzie możliwy po okazaniu numeru startowego.

Prosimy nie zostawiać w depozycie cennych przedmiotów oraz dokumentów. Prosimy również o nie wkładanie do worków szklanych butelek lub puszek z napojami. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zgubienie zawartości depozytów oraz przepaków.

REZYGNACJA W TRAKCIE BIEGU, KONTUZJE

W przypadku wycofania się zawodnika w trakcie rywalizacji, uczestnik zobowiązany jest do niezwłocznego powiadomienia Organizatora:

-w punkcie kontrolnym informując o tym fakcie obsługę punktu

-korzystając z numeru organizatora znajdującego się w pakiecie startowym, po czym dotrzeć do ustalonego telefonicznie punktu odbioru.

Oczekiwanie na transport będzie zależne od możliwości logistycznych organizatora.

W przypadku kontuzji lub innej sytuacji wymagającej interwencji służb medycznych, zawodnik powinien niezwłocznie zawiadomić służby ratownicze dzwoniąc pod numer alarmowy.

Osoby, które nie zgłoszą swojego zejścia z trasy zostaną obciążone kosztami nieuzasadnionej akcji poszukiwawczej.

BEZPIECZEŃSTWO NA TRASIE

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność i w razie poniesienia uszczerbku na zdrowiu lub strat materialnych nie będą dochodzić odszkodowania od organizatorów.

Zawodnicy ubezpieczają się we własnym zakresie. Przystępując do biegu uczestnik deklaruje, iż jego stan zdrowia pozwala na uczestniczenie w takiej aktywności fizycznej. W trakcie biegu zawodnicy będą przebiegać przez drogę krajową, co będzie wymagało od nich zachowania szczególnej ostrożności i podporządkowania się poleceniom osób kierujących ruchem. Na pozostałych odcinkach dróg asfaltowych zawodnicy zobowiązani są do poruszania się lewą stroną drogi i ustępowania pierwszeństwa pojazdom poruszającym się po drodze.

W razie wypadku każdy z uczestników biegu zobowiązany jest do udzielenia pierwszej pomocy osobą kontuzjowaną na trasie oraz powiadomienia służb medycznych dzwoniąc pod numer alarmowy.

Organizator zastrzega sobie prawo do wcześniejszego zakończenia zawodów z powodów od niego niezależnych (brak zwrotu wpisowego).

W przypadku niespodziewanych klęsk żywiołowych takich jak huragan, ulewny deszcz, burza, powódź, grad, ekstremalnie wysoka temperatura, organizator zastrzega sobie możliwość odwołania imprezy i przełożenia jej na inny termin, o którym powiadomi na stronie internetowej www.beskidzkitopor.pl po wcześniejszym uzyskaniu wszystkich zgód władz. Organizator zastrzega sobie w ww. przypadku zmianę formuły zawodów.

KIBICE

Cała trasa zawodów jest otwarta dla kibiców.

Kibice i serwismeni mogą podawać swoim zawodnikom napoje, suchą odzież i obuwie oraz wymieniać niedziałający sprzęt na sprawny, tylko i wyłącznie na punktach kontrolnych.

Kibice nie mogą natomiast zabrać od zawodników niczego z listy obowiązkowej nie podając im zamiennika.

Uprasza się także kibiców o zebranie ewentualnych śmieci powstałych w wyniku np. podania wody swojemu zawodnikowi.

DYSKWALIFIKACJA LUB KARY CZASOWE

Zawodnicy mogą zostać zdyskwalifikowani lub ukarani czasowo, w każdym momencie zawodów za poniższe działania:

- nieposiadanie wyposażenia obowiązkowego
- nieodnotowanie przez sędziego przybycia do punktu kontroli
- skracanie wyznaczonej trasy
- zaśmiecanie trasy
- niestosowanie się do przepisów ruchu drogowego
- używanie środków transportu
- doping
- niesportowe zachowanie
- bieg z osobą niezarejestrowaną
- niewidoczny numer startowy

W czasie biegu nie jest zabronione towarzystwo czworonoga, niestety taki zawodnik nie będzie brany pod uwagę w klasyfikacji medalowej.

ZAPISY I OPŁATY:

Zapisy do biegów przyjmowane są poprzez stronę www.beskidzkitopor.pl

Zawodnik, aby zapisać się powinien w procesie rejestracji wypełnić formularz podając swoje dane osobowe oraz dodatkowe informacje niezbędne do przygotowania pakietu startowego.

Limit zawodników wynosi 200 osób. Bierzemy pod uwagę kolejność wpływu opłat startowych na nasze konto.

Opłata za udział w zawodach zależy od daty wpływu środków na konto organizatora. Za datę płatności uznaje się dzień, w którym na rachunku Organizatora zaksięgowana zostanie opłata startowa. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za terminy realizacji przelewów bankowych.

TERMIN OPŁAT ONLINE	BESKIDZKI TOPÓR ULTRA
do 31 stycznia	190 pln
do 31 marca	210 pln
do 10 maja	250 pln

Zawodnicy którzy uiszczą opłatę startową do 3 maja 2021r. otrzymają spersonalizowane numery startowe.

Opłaty online oraz na konto będą możliwe do 9 maja 2021 r. Po tej dacie zapisy i opłaty będą możliwe wyłącznie w biurze zawodów w przeddzień startu oraz dzień startu (do wyczerpania limitu wolnych miejsc na poszczególnych dystansach). Osobą zapisanym w ten sposób nie gwarantujemy pełnych świadczeń. W biurze zawodów przyjmujemy opłaty tylko gotówką.(kwota 250 pln).

Opłatę za udział w zawodach należy uiścić online lub przelewem na konto:

77 1240 4197 1111 0010 6588 8376 Bank Pekao

HIT THE TRAIL EVENTS S.C.

34-120 Andrychów ul. Wyzwolenia 82

W opisie wpłaty należy podać imię i nazwisko uczestnika oraz nazwę biegu (dystans).

W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach do 31 marca 2021 roku 40% kwoty wpłaconego wpisowego będzie zwracane przelewem na konto. Rezygnacja po 31 marca, w czasie biegu lub niestawienie się na starcie zawodów nie uprawnia do zwrotu wpisowego.

Organizator nie przewiduje zwrotu wpisowego w przypadku nie wzięcia udziału w zawodach, nie ukończenia zawodów lub w razie dyskwalifikacji zawodnika na skutek nieprzestrzegania regulaminu. Nie ma również możliwości „przerzucenia” opłaty startowej na kolejne zawody.

FAKTURA VAT

Na życzenie uczestnika istnieje możliwość wystawienia faktury VAT za opłatę startową. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail: beskidzkitopor@gmail.com) dokładnych danych adresowych, dystansu oraz o podanie daty, kiedy została uiszczona opłata za wpisowe. Faktury będą wystawiane do 3 miesięcy od zaksięgowania wpłaty.

PRZEPISANIE PAKIETU, ZMIANA DYSTANSU

Przepisanie pakietu startowego na inną osobę będzie możliwe do 3 maja 2021 r. Po tej dacie ze względów organizacyjnych nie będzie możliwości rozład na listach startowych. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail: beskidzkitopor@gmail.com) danych osoby na którą mamy przepisać pakiet startowy. Nowy uczestnik powinien w procesie rejestracji wypełnić formularz znajdujący się na stronie www.beskidzkitopor.pl podając swoje dane osobowe oraz dodatkowe informacje niezbędne do przygotowania pakietu startowego.

Zmiana dystansu opłaconego zawodnika będzie możliwa do 3 maja 2021 r. Po tej dacie ze względów organizacyjnych zmiany nie będą możliwe. Organizator nie zwraca różnicy wpisowego przy zmianie dystansu na krótszy. Przepisując się na dłuższy dystans uczestnik jest zobowiązany do uregulowania różnicy w wysokości wpisowego – obowiązującego w momencie przepisywania. Zainteresowanych prosimy o przesłanie drogą mailową (mail: beskidzkitopor@gmail.com) dystansu na który przepisać opłaconego zawodnika.

ODBIÓR PAKIETU PRZEZ OSOBĘ TRZECIĄ

W przypadku rezygnacji ze startu po upływie terminu zwrotu części kosztów wpisowego, uczestnik ma możliwość otrzymania pakietu startowego przez osobę trzecią, w czasie pracy biura zawodów na starcie. Osoba taka winna przedłożyć w biurze zawodów pisemne upoważnienie z dołączonym skanem dokumentu potwierdzającego tożsamość rezygnującego zawodnika, oraz okazać własny dokument tożsamości. Po wystartowaniu uczestników pakiet startowy przepada. Nie ma również możliwości otrzymania pakietu drogą pocztową.

TRANSPORT

Organizator biegu zapewnia transport zawodników:

- po zakończonych zawodach od godziny 13.30 do 21.00 z linii mety w Rzykach na miejsce startu w Andrychowcie

KLASYFIKACJE

W biegu Beskidzki Topór przeprowadzona zostanie klasyfikacja Open Kobiet i Mężczyzn oraz klasyfikacje w kategoriach wiekowych:

MĘŻCZYŹNI		KOBIETY
M20	18-29 lat (ur. 2003-1992)	K20
M30	30-39 lat (ur. 1991-1982)	K30
M40	40-49 lat (ur. 1981-1972)	K40
M50	50-59 lat (ur. 1971-1962)	K50
M60	powyżej 60 lat (ur. 1961 i starsi)	K60

Zawodnicy nagrodzeni w kategorii Open nie biorą udziału w podziale nagród dla poszczególnych kategorii wiekowych. Organizator przewiduje nagrody rzeczowe dla najlepszych biegaczy w wyżej wymienionych kategoriach. Wielkość nagród będzie zależać od hojności sponsorów. Warunkiem odebrania nagrody jest obecność zawodnika na oficjalnym zakończeniu imprezy.

WYNIKI

Końcowa klasyfikacja i czasy poszczególnych zawodników będą umieszczone w zakładce „WYNIKI”.

Po zawodach (w miarę dostępności zasięgu sieci komórkowych) każdy zawodnik otrzyma SMS-em uzyskany rezultat czasowy. Wszelkie uwagi i zapytania związane z wynikami prosimy zgłaszać bezpośrednio do firmy TIME KEEPER z siedzibą przy ul. Św. Barbary 40, 39-100 Ropczyce, mail: biuro@timekeeper.pl

OCHRONA DANYCH OSOBOWYCH ORAZ WIZERUNKU

Uczestnik wyraża zgodę na wykorzystanie i przetwarzanie danych osobowych w celach organizacyjnych i marketingowych oraz umieszczenie na stronach internetowych i w prasie imienia, nazwiska, roku urodzenia i miejsca zamieszkania w celu publikacji wyników, zdjęć i sprawozdań z zawodów zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady (UE) 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. w sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego

przepływu takich danych oraz uchylecia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych)-
RODO [Dz.Urz. UE L 119 z 4.05.2016]

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Organizator zastrzega sobie możliwość zmian w regulaminie biegu. Wszelkie zmiany będą publikowane na stronie zawodów.

Pytania dotyczące regulaminu oraz zawodów należy kierować mailowo na adres beskidzkitopor@gmail.com

Nieprzestrzeganie regulaminu biegu będzie skutkowało dyskwalifikacją zawodnika.